

EL MUNDO

ES NOTICIA Últimas noticias Noelia Núñez Valle Aosta Francesco Arcuri Sorteo Oro Cruz Roja Álvaro Pasquin Mora Incendio Córdoba Ozzy Osbourne familia Guerra Rusia Ucrania Coldplay Kiss Cam

SALUD

Miden la huella en la salud mental de los jóvenes que empezaron a usar el móvil antes de los 13 años

Una investigación con datos de 100.000 jóvenes advierte de trastornos como la ansiedad, impulsividad o desconexión mental cuando las pantallas llegan en la infancia



15 comentarios



Un grupo de adolescentes usando aplicaciones móviles. ALBERTO DI LOLLÍ

Maria Toldrà

Pensamientos suicidas, agresividad, sensación de estar desconectado de la realidad y alucinaciones. Estos son solo algunos de los síntomas que desarrollarían los adolescentes si han adquirido un móvil antes de los 13 años.

Así lo revela un [estudio](#) global con más de **100.000 jóvenes**, publicado en la revista Journal of Human Development and Capabilities. El informe, elaborado por un grupo de expertos de [Sapien Labs \(EEUU\)](#), la institución que gestiona la base de datos más grande del mundo sobre bienestar mental, concluye que los jóvenes de entre **18 y 24 años** que recibieron su primer teléfono móvil a los 12 años o antes tienen una mayor probabilidad de presentar **problemas de salud mental**.

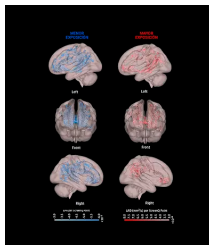
Como explica [Javier Albares](#), neurofisiólogo y miembro de la Sociedad Española del Sueño y de la European Sleep Research Society, el uso excesivo de pantallas, dependiendo de la edad, especialmente en pleno neurodesarrollo, **representa un problema**. «Lejos de mejorar su inteligencia, aprendizaje o salud mental, como nos había prometido la industria tecnológica, ocurre prácticamente lo contrario», aclara.

Existe una relación directa en esta situación: **a mayor número de horas de uso de pantallas en niños y adolescentes**, se observan más trastornos de ansiedad, mayor impulsividad, irritabilidad y un incremento en los trastornos del estado de ánimo. Esto ocurre porque los teléfonos hiperestimulan el sistema nervioso central y desregulan las emociones.

PARA SABER MÁS

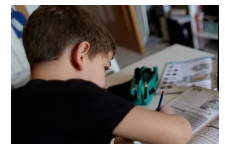
Primer plano. Las pruebas de los efectos nocivos del abuso de pantallas en los cerebros de los menores

PILAR PÉREZ OLGA R. SANMARTÍN, Madrid



Salud. Escribir a mano protege el cerebro: distintas investigaciones ven mayor conectividad neuronal con el uso del lápiz y el papel

PILAR PÉREZ, Madrid



✉ Salud

De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.

 mariatoldra20@gmail.com

[Cambiar](#)

[Apuntarme](#)

Además, hay que tener en cuenta que su efecto acumulativo conlleva otras consecuencias. Las horas de *scroll* nocturno interminables reducen la liberación de la hormona del crecimiento, que se produce principalmente durante la fase profunda del descanso. **La privación de sueño afecta directamente al desarrollo físico y neurológico.**

NO A LAS PANTALLAS HASTA LOS 18

Albares, también autor de Generación Zombie (Península), una obra que aborda cómo los móviles y las tabletas moldean a toda una generación, recomienda que los adolescentes no tengan acceso a un dispositivo móvil **hasta los 18 años**. «No lo digo yo a tono personal, es lo que recomienda la Sociedad Española de Pediatría o la Sociedad Euroamericana de Pediatría. El uso temprano del móvil se asocia con problemas de salud mental en adolescentes», argumenta.

Aunque es una situación complicada debido a la presión social, para el experto es fundamental **alejar a los niños menores de seis años de las pantallas**. «Entre los seis y los 12 años, el tiempo de exposición debería ser inferior a una hora y siempre supervisado por adultos, especialmente por el tipo de contenido. A partir de los 12 y hasta los 18, lo ideal sería limitar el uso a no más de una hora y media», continúa.

Por su parte, Tara Thiagarajan, neurocientífica y autora principal del estudio, insta a las autoridades de todo el mundo a adoptar un enfoque preventivo, similar al que se aplica con el alcohol y el tabaco. «**Se debería restringir el acceso a los teléfonos inteligentes a los menores de 13 años**, exigir educación en alfabetización digital y establecer mecanismos de rendición de cuentas para las empresas», denuncia a través de una nota de prensa.

MÁS EN EL MUNDO



La fan de Coldplay que grabó el vídeo viral de la kiss cam rompe su silencio y desvela cuánto ha ganado con las imágenes



La jueza del 'Caso Rivas' censura la "sobreexposición" de Daniel y el fiscal excluye de la entrega a Paqui Granados y al hijo mayor

«Se sabe que el alcohol es perjudicial a cualquier edad, pero especialmente durante la etapa de neuromodulación, neuroformación y crecimiento, que es la adolescencia. Si su venta está prohibida hasta los 18 años por sus efectos nocivos, **¿por qué no se aplica el mismo criterio con las pantallas?**», se pregunta Albares.

Asimismo, los padres también tienen responsabilidades y deben establecer límites claros. Para el experto, es fundamental que esas normas sean coherentes: **«No podemos decirles que no usen el móvil mientras nosotros lo tenemos entre las manos»**. Entre las recomendaciones, destaca la prohibición del uso de dispositivos en los dormitorios. «Es muy importante explicar a los jóvenes que estas normas no son un castigo, sino un acto de amor», remacha el experto.

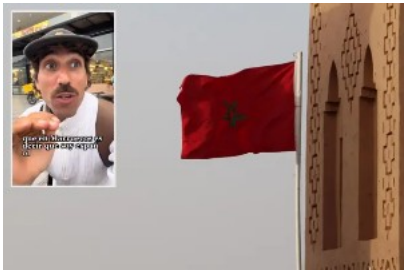
✉ Salud

De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.



mariatoldra20@gmail.com

[Cambiar](#)



Un español que vive en Marruecos desvela cómo le tratan en su día a día: "No os lo podéis ni imaginar"

tira  illas

Infancia

Ver enlaces de interés 

TE RECOMENDAMOS

Enlaces promovidos por Taboola

Francisco Martín, cardiólogo, alerta sobre la enfermedad de Donald Trump que ya afecta a la mitad de los mayores de 50 en España

Cuidate Plus

La invitada más elegante de una boda madrileña lució un espectacular vestido de Mango inspirado en un mantón de Manila

Telva

Últimos días para reservar tus vacaciones de verano.

Meliá Hotels

Ver oferta

Ya disponible en Disney+

Disney+

Suscríbete

Sandalias BIRKENSTOCK Arizona Soft Footbed

SPARTOO

Lo quiero !

Ladrones

Disney+

Suscríbete

Comentarios

 **q15w15**
22/07/2025 03:38 horas

#1

La cuestión es: ¿se volvieron así por tener un móvil antes de los 13 años o son así por genética de familias que dan móviles a niños pequeños?

SALUD

La ley para crear la Agencia Estatal de Salud Pública pasa el corte del Congreso pero sin todas las enmiendas del PP

Tras su segundo trámite parlamentario, el texto se publicará ahora en el BOE. Solo pasaron el corte, con la abstención del PSOE, tres de las seis enmiendas que los populares añadieron en el Senado



Los diputados guardan un minuto de silencio por la muerte del exministro de Presidencia en el Gobierno de Felipe González, Javier Moscoso antes del pleno del Congreso, ayer martes. MARISCAL EFE

Carmen Torrente Villacampa
Madrid

La última sesión plenaria del **Congreso** antes del verano, en sesión extraordinaria, se ha centrado, en su segundo punto del orden del día, en el debate de las **seis enmiendas del PP incorporadas por el Senado al Proyecto de Ley por la que se crea la Agencia Estatal de Salud Pública (Aesap) y se modifica la Ley 33/2011, General de Salud Pública**. Ya solo falta la publicación del texto (**con solo tres de la seis enmiendas incorporadas**), en el Boletín Oficial del Estado (BOE).

En concreto, estas son las **tres enmiendas aprobadas por la Cámara Baja**, donde ha sido determinante la abstención socialista. **Primera, a la disposición adicional tercera**, sobre el nombramiento de la persona titular de la dirección de la Aesap, con 142 votos a favor, 50 en contra y 157 abstenciones. Se añade que **"la propuesta deberá ser evaluada por el pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud"**.

Segunda, a la disposición adicional (nueva), para regular la colaboración del sector farmacéutico y de productos sanitarios en la preparación y respuesta ante emergencias sanitarias. Ha obtenido 298 a favor, 50 en contra y 1 abstención.

Y, tercera, a la disposición final segunda, sobre la exención o aplicación de un coeficiente que eleve el precio de referencia para algunos medicamentos. Ha logrado 146 votos a favor, 51 en contra y 152 abstenciones. Aquí el texto añade que "la decisión de exención para un medicamento del sistema de precios de referencia o la aplicación de un coeficiente que eleve el precio de referencia de un medicamento **se tomará en el seno de la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos**, con la participación de las Comunidades Autónomas".

Antes de la votación, **Carmen Martínez Ramírez**, diputada del Grupo Parlamentario Socialista, ha explicado que **esta Ley ha sido "ampliamente debatida y consensuada con casi todos los grupos de esta Cámara"**.

Acto seguido, ha detallado **en qué aspectos han contemplado los requerimientos de las diferentes formaciones**: "Hemos reforzado el marco competencial", para evitar las invasiones competenciales, anticipándose, según ha explicado, al Reglamento que posteriormente se va a desarrollar.

Dos de las enmiendas del PP se referían a disposiciones sobre **medicamentos veterinarios** que, según los populares, no son objeto de esta norma. Sin embargo, según Martínez Ramírez, **esta Ley "abre también la puerta a negociar con el sector veterinario algunas de sus reivindicaciones"**. Y vemos con sorpresa cómo el PP, después de reunirse con ellos, ahora les da la espalda".

También **asegura que se han consensuado modificaciones en la Ley** para la elaboración de los planes de respuesta estatales y autonómicos, asegurando la interoperabilidad entre ellos.

Igualmente, **"se ha añadido la innovación incremental**, para mejorar el precio de los medicamentos estratégicos o aquellos que supongan una mejora para los pacientes", según pedían grupos como Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) y el Partido Popular, formación que se refiere a ello en su **enmienda nueve** (añade un párrafo a la disposición final segunda).

Asimismo, **se ha referido a que desde el inicio de la tramitación se ha diseñado una estructura con independencia técnica**, y así lo han reflejado en la **disposición final quinta**, que regula el Estatuto de la Aesap; han respondido así, según ha explicado, a la preocupación del PP por que exista participación de las autonomías en la gobernanza de la Agencia.

Dicha disposición dice textualmente que "el Estatuto concretará la incorporación en su Consejo Rector de representantes de las Comunidades Autónomas a propuesta del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Además, determinará la estructura organizativa, así como los órganos de gobierno y órganos ejecutivo".

La participación de las autonomías preocupa mucho a los populares, como aclaró a este medio **Rosa María Romero**, senadora del Grupo Parlamentario Popular: "En la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos están las comunidades autónomas, pero es de forma rotatoria. Por eso queremos incidir en que se cuente más con ellas. Lo están reclamando, porque la financiación de estos medicamentos recae en su gestión", apostilló.

Sobre este punto, Martínez Ramírez ha sido así de clara: **"Llama la atención que en el Senado sus compañeros les hayan enmendado la plana en una enmienda prescindible y superflua, porque las autonomías ya están representadas en el consejo rector"**.

Aunque ha incidido en que, a su juicio, responde a su "injustificada cruzada" contra Fernando Simón. **Respecto al nombramiento del director**, que centra la enmienda quinta del PP para modificar la disposición adicional tercera, **destaca que "será por mérito y capacidad, y estará abierto al sector privado, como pedía el PP"**.

MÁS EN EL MUNDO



La fan de Coldplay que grabó el vídeo viral de la kiss cam rompe su silencio y desvela cuánto ha ganado con las imágenes



Un amplísimo bloque de derecha e izquierda se coaliga contra el Gobierno y tumba el decreto antiapagones

La diputada del PSOE **ha recalcado que el PP, por "intereses partidistas", ha votado dos veces en contra de la Agencia**, "a pesar de llevarla en su programa electoral y haberla apoyado en el dictamen de la Comisión de Reconstrucción Social de la Cámara".

Por su parte, **Elvira Velasco Morillo**, diputada del Grupo Parlamentario Popular, ha reconocido que sí están comprometidos con que exista una Ley y una Agencia Estatal de Salud Pública, pero **no quieren que se convierta en "un chiringuito del Gobierno, alejado del aval científico"**.

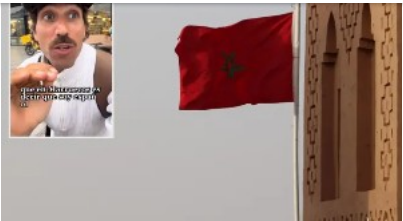
 Salud

De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.



mariatoldra20@gmail.com

[Cambiar](#)[Apuntarme](#)



Un español que vive en Marruecos desvela cómo le tratan en su día a día: "No os lo podéis ni imaginar"

tira **m**illas

Ver enlaces de interés

TE RECOMENDAMOS

Enlaces promovidos por Taboola

Georgina Rodríguez provoca el delirio de sus hijos regalándoles la actuación privada de esta estrella musical infantil

Marca

Muere Álvaro Mangino, uno de los 16 supervivientes del 'Milagro de los Andes' de 1972

Marca

Cierro mi taller. 70% de descuento – Última colección

El informe del artesano

Leer ahora

Zapatillas adidas RUN 80s

SPARTOO

Lo quiero !

¡Adiós al vello no deseado! Sesiones de depilación con láser de diodo

Groupon

Comprar

Škoda Kodiaq iV

Skoda

Contáctanos

Comentarios

Todavía no hay comentarios.
Sé el primero en dar tu opinión...

Comentar noticia

SALUD

60 años del primer trasplante de riñón en España, realizado en el Hospital Clínic Barcelona

La cirugía sustitutiva de los órganos que filtran la sangre abrió una vía de gran eficacia terapéutica y se convirtió en una técnica habitual dentro del sistema de salud español



1 comentario



Un momento de la primera intervención en la que aparecen equipo del urólogo Josep M. Gil-Vernet, en colaboración con el nefrólogo Antoni Caralps. HOSPITAL CLÍNIC

Covadonga Díaz

Oviedo

Actualizado Miércoles, 23 julio 2025 - 09:08

Hoy se conmemoran 60 años del primer [trasplante de riñón](#) en España, un hito histórico que tuvo lugar en el Hospital Clínic Barcelona en el año 1965. El equipo del urólogo **Josep M. Gil-**

RELACIONADAS

Salud España supera los 6.400 trasplantes en 2024: "Se han pulverizado los objetivos que nos habíamos propuesto en nuestra estrategia nacional"

encia terapéutica y que se convirtió en una técnica habitual dentro del sistema de salud español.

Fritz Diekmann, jefe de sección de trasplante renal del Servicio de Nefrología del Hospital Clínic, echa la vista atrás para este medio y señala que el trasplante renal ofreció hace seis décadas respuesta a **pacientes "para los que no había solución más allá de la diálisis"** en algunos casos y con escasas posibilidades de mantenimiento a largo plazo.

PARA SABER MÁS

Salud. Irene, el final de una cadena de trasplantes cruzados de riñón de donante vivo

PILAR PÉREZ, Madrid



Salud. Cuidar a los trasplantados desde la botica: "Me di cuenta de que todo empezaba a ir bien cuando bajé a la farmacia a por mi medicación"

PILAR PÉREZ, Madrid



✉ Salud

De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.

 mariatoldra20@gmail.com

[Cambiar](#)

[Apuntarme](#)

Desde entonces, **el Clínic ha realizado 5.806 trasplantes de riñón**, de los cuales 637 han sido combinados de riñón-páncreas, 138 de riñón e hígado y 11 de riñón y corazón. En 2015 se empezaron a realizar trasplantes renales robóticos. Desde entonces, se han llevado a cabo 282, de los cuales 20 fueron de donante cadáver y 262 de donante vivo. En cuanto a estos últimos, se han realizado 844, de los cuales 234 han sido robóticos. Actualmente, hay 2.867 pacientes con injerto renal funcionante en seguimiento. El año pasado, según datos de la Organización Catalana de Trasplantes, en el Hospital Clínic Barcelona se realizaron 191 trasplantes renales.

La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) dispone de registros desde 1990 y sostiene que **el Clínic es el centro que más trasplantes renales** ha realizado en la historia de España.

Riñón: el trasplante más frecuente

Desde aquel primer trasplante, la técnica quirúrgica ha evolucionado de manera extraordinaria. Se ha pasado de una cirugía abierta a una cirugía asistida por robot. Hoy en día, las intervenciones son mucho menos invasivas, **gracias a técnicas de laparoscopia, al uso de robots quirúrgicos, mejoras en la inmunosupresión** y una notable reducción del tiempo de ingreso hospitalario. Además, se han perfeccionado los protocolos de compatibilidad y conservación de órganos, lo que aumenta las probabilidades de éxito y la calidad de vida de los pacientes trasplantados.

Antonio Alcaraz, jefe del Servicio de Urología, destaca que "la evolución técnica ha sido vertiginosa. La incorporación de la cirugía robótica y los nuevos protocolos nos permiten hacer **intervenciones más precisas, menos invasivas y con una mejor recuperación** para el paciente".

El trasplante de riñón es actualmente el más frecuente de los trasplantes de órganos en España, y el país lidera los rankings mundiales en número de donaciones. Gracias al modelo español de coordinación de trasplantes, **muchos pacientes pueden acceder a un nuevo riñón en un plazo relativamente corto**, aunque la demanda sigue superando la oferta.

El objetivo de este proceso es restablecer las funciones renales, como depurar toxinas de la sangre, mantener el equilibrio hidroelectrolítico (balance de agua y minerales), producir hormonas, y evitar así la necesidad de diálisis. "Es un orgullo **seguir los pasos de Gil-Vernet y Caralps** para continuar siendo referentes en el trasplante renal en nuestro país", apunta **Alcaraz**.

Aquí Diekmann recuerda que **sin donantes no hay trasplantes** y que sigue siendo indispensable la generosidad para reducir las esperas.

Motivo de la cirugía: insuficiencia renal crónica

Una de las principales causas que conducen al trasplante renal es la insuficiencia renal crónica, **una enfermedad en la que los riñones dejan de funcionar** adecuadamente. Esta condición puede estar causada por diabetes, hipertensión arterial, enfermedades hereditarias u otras inflamaciones o infecciones renales. Cuando la función renal cae por debajo del nivel mínimo necesario para mantener el equilibrio del cuerpo, el paciente necesita diálisis o un trasplante para sobrevivir.

Con esta conmemoración, el Hospital Clínic Barcelona recuerda no solo **un momento clave en la historia de la medicina española**, sino también la importancia de seguir avanzando en la investigación, la donación y la mejora constante de las técnicas quirúrgicas para ofrecer una segunda oportunidad a miles de personas.

Para **Josep Maria Campistol**, nefrólogo y director general del Hospital Clínic Barcelona, "hemos llegado muy lejos y es un orgullo haber realizado el primer trasplante renal de España, pero tenemos el deber de mirar hacia adelante. La investigación, la innovación y la excelencia clínica han sido siempre los pilares del Clínic, y lo seguirán siendo para garantizar que **cada paciente tenga acceso al mejor trasplante posible**".

Diekmann, jefe de sección de trasplante renal del Servicio de Nefrología, sostiene que "nuestra prioridad sigue siendo ofrecer el máximo de garantías a los pacientes, tanto en términos de seguridad como de calidad de vida a largo plazo".

RECONOCIMIENTO DE ONT I OCATT

MÁS EN EL MUNDO



Von der Leyen pide explicaciones a Zelenski por restringir la independencia de las autoridades anticorrupción de Ucrania y Berlín avisa: "Dificulta su camino a la UE"



Álex Abrines se retira del baloncesto a los 31 años

Para **Beatriz Domínguez-Gil**, directora de la Organización Nacional de Trasplantes "el Programa de trasplante renal del Hospital Clínic Barcelona es un **ejemplo de solidez y capacidad de innovación**; una referencia desde que llevó a cabo ese primer trasplante hace ahora 60 años. Desde la Organización Nacional de Trasplantes deseamos felicitar a todos los profesionales que participan en este proceso. Ellos son la piedra angular del Programa."

Para **Jaume Tort**, director de la Organización Catalana de Trasplantes (OCATT) "hoy no se conmemora sólo los 60 años de un hito histórico, sino el inicio de un camino, gracias al carácter pionero y emprendedor de los profesionales del Clínic, que nos ha llevado a un sistema de trasplantes excelente-- su liderazgo ha sido --y sigue siendo-- y sigue siendo internacional."

 Salud

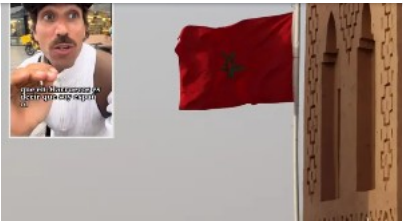
De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.



mariatoldra20@gmail.com

[Cambiar](#)

Apuntarme



Un español que vive en Marruecos desvela cómo le tratan en su día a día: "No os lo podéis ni imaginar"

tira **m**illas

Trasplantes Barcelona

Ver enlaces de interés

TE RECOMENDAMOS

Enlaces promovidos por Taboola

- El desgarrador mensaje de la viuda de Diogo Jota tras 19 días de silencio tras su muerte: "Para siempre"

Marca
- Carmen Lomana arremete contra la gestión de Pedro Sánchez: "Los españoles hemos cargado con una mochila muy pesada"

Marca
- Di adiós a viajar por precios altos, di hola a OUIGO

Ouigo

Compra ahora
- Sandalias Pikolinos TARIFA 06J

SPARTOO

Lo quiero !
- Viajar a 300km/h desde 9€ con OUIGO, ¿te subes?

Ouigo

Compra ahora
- La alimentación para perros que está revolucionando 2025

DOGFYDIET

Más información

Comentario

hondonero

23/07/2025 10:22 horas

#1

Y lo hicieron hablando dialecto o lo hicieron en Español?

Ver 1 comentario

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

El Mundo

[El Mundo en Orbyt](#)
[Comprobar Lotería Navidad 2024](#)
[Guía TV](#)
[Viajes El Mundo](#)

Ocio y Salud

[Telva](#)
[Mi bebé y yo](#)
[Cúdate Plus](#)
[Diario Médico](#)

Unidad Editorial

[Expansión](#)
[MARCA](#)
[MARCA English](#)
[MARCA Gaming](#)
[Sapos y Princesas](#)
[Conversor de moneda](#)

Empleo

[Escuela Unidad Editorial](#)
[Unidad Editorial](#)



Unidad Editorial Información General, S.L.U. Avda San Luis 25 - 28033 Madrid

